

L'ENNEAGRAMME UN OUTIL POUR MIEUX COMPRENDRE SON ENFANT

Interview

Votre enfant ne supporte pas de se tromper ? Ou bien il a toujours besoin de bouger ? A moins qu'il ne passe son temps à aider les autres ? Pour **comprendre le pourquoi des comportements des enfants** et les aider à trouver un équilibre, Valérie Fobe Coruzzi, coach-thérapeute et auteur d'un guide pratique sur l'ennéagramme (1), conseille cet outil aux parents.

Parents : Pouvez-vous nous définir l'ennéagramme ?

C'est un **outil de développement personnel** très ancien remis à la mode dans les années 70. Il permet l'étude de nos choix comportementaux en fonction des situations. **Il décrit neuf profils différents**. Chaque personne en fonction de son histoire, de sa perception de la réalité, de ses peurs, de son éducation, développe une personnalité, enfile un « costume » pour se comporter de la façon qu'il croit être celle que l'on attend de lui. L'ennéagramme offre la possibilité **d'identifier ces mécanismes** de défense et les comportements qui en découlent, et de se rapprocher de la façon la plus proche possible de son véritable « être ».

Chaque personne en fonction de son histoire, de son éducation, enfile un « costume » pour se comporter de la façon qu'il pense être celle que l'on attend de lui.

Pourquoi est-ce un outil efficace pour les parents ?

Tous les parents **projetent inconsciemment sur leurs enfants** leur propre réalité (peurs, chagrins, déceptions...). Et leur adjoignent, toujours inconsciemment, de réparer leurs failles. L'ennéagramme peut alors **aider à libérer l'enfant** de ces injonctions, de l'accueillir au plus proche de ce qu'il est, sans le charger de nos manques. En effet, l'enfant est **un être en mouvement**, sa personnalité peut évoluer, rien n'est « joué d'avance ». A chaque situation, un parent peut aider son enfant à rectifier son comportement afin de se sentir mieux.

Quels sont, en résumé, les neuf types de profils d'enfant que vous décrivez dans le livre ?

Voici les neuf profils de personnalité qui peuvent être décryptés par l'ennéagramme :

- Le premier veut toujours **être irréprochable**. A la moindre erreur, il a peur d'être mal aimé.
- Le deuxième a toujours besoin de **se rendre utile**, il craint d'être abandonné.
- Le troisième **se fait toujours remarquer par ses actions**, il ne sait pas exister autrement.
- Le quatrième est attaché à sa singularité, il **a soif de reconnaissance**.
- Le cinquième veut **tout comprendre sur le monde** qui l'entoure car il ne parvient pas à se comprendre lui-même.
- Le sixième profil redoute plus que tout la trahison, il se sent en **insécurité affective**.
- Le septième **cherche à s'amuser sans cesse** pour fuir toute idée de souffrance.
- Le huitième, **en quête de pouvoir**, essaye en vain de se protéger de sa fragilité.
- Le neuvième désire **éviter le conflit à tout prix** et en oublie ses propres besoins.

Comment se servir de l'ennéagramme au quotidien ?

En identifiant chez son enfant **des comportements qui le privent de s'épanouir** et en l'aidant à en sortir. Bien sûr, un enfant ne correspond pas pile à un profil. En fonction des âges, des situations, les parents peuvent **repérer des comportements** décrits dans le livre à travers les neuf profils et en comprendre le pourquoi. Ils pourront alors, en observant bien leur enfant, l'aider à se comporter de façon plus « authentique », naturelle. Par exemple, une fille qui est très perfectionniste, ne parvient pas à s'amuser dans un anniversaire, elle reste en recul, ne veut pas se salir. C'est à ses parents de lui **ouvrir le champ pour changer de posture** en lui expliquant qu'elle peut s'amuser, se lâcher, et aussi en lui montrant l'exemple ! Autre cas : un petit garçon perd un match de tennis. Au lieu de le renforcer dans l'idée qu'il « gagnera le prochain », le parent peut lui faire comprendre que l'important c'est la façon dont il a joué, sa personne, et qu'il est génial, peu importe ses résultats sportifs !

Propos recueillis par Katrin Acou-Bouaziz

(1) « Mieux comprendre mon enfant grâce à l'ennéagramme », Valérie Fobe Coruzzi et Stéphanie Honoré, Editions Leduc.s., mars 2018, 17 euros.

Auteur : Katrin Acou-Bouaziz, Journaliste, auteur